

WALK & RUN

Et gratis tilbud til dig der gerne vil i gang med at løbe.

(Efter nytår kan du løbe rundt om Søndersø)

Træningsstart: Søndag d. 2. november 2014 kl. 10:00

TRÆNINGEN:

Hver torsdag kl. 19:00

Hver søndag kl. 10:00

Frem til og med torsdag den 8. januar 2015

START OG MÅL:

Viborg Atletikstadion

Vinkelvej 32,

8800 Viborg

SERIELØB

Rundt om Søndersø søndag den 2. november 2014

Rute: Rundt om Søndersø (5,72 km.)

TILMELDING:

På løbsdagen kl. 09:15-09:45

Viborg Atletikstadion

Vinkelvej 32, Viborg

START OG MÅL:

Kl. 10:00 ved Søndersøstien

nedenfor

Viborg Atletikstadion

Startgebyr: 25 kr. Gratis for medlemmer af Viborg Atletik og Motion.

Seriølb sæson 2014 / 2015 afvikles den første søndag i månederne oktober 2014 - april 2015.

www.viborgam.dk

VIBORG 
ATLETIK & MOTION