

NY I VIBORG ATLETIK OG MOTION

Vær med i Viborg Atletik og Motion

Viborg AM, stiftet den 12. juli 1940, har til formål gennem arrangementer, stævner og træning at fremme interessen for og udvikle færdigheder i atletik- og motionsaktiviteter.

Viborg AM er en forening af motionister, atletikudøvere, eliteløbere og triatleter. Foreningen arrangerer og deltager i motions- og konkurrenceløb samt atletikstævner. Viborg AM står også for arrangementer som Søndersøløbet, 24 timersløb, Viborg Halvmarathon, Serieløb "Rundt om Søndersø", Kvinde- og mandeløb samt tri-stævner.

Viborg AM er for alle

Viborg AM har motionstilbud til alle, lige fra nybegynderen, der starter med Walk and Talk og Walk and Run, over Avis-maraton til Marathongruppen for de, der har løbet i flere år og ønsker en anderledes træning. Når du deltager i foreningens forskellige aktiviteter, har du rig mulighed for at forbedre din form ved at dyrke motion med andre. Du kan deltage i:

- Løbetræning for supermotionister, veteraner og elite
- Kondiløb for motionister og kvindeløbegruppe
- Avis-maraton
- Marathongruppen, træning- og turplanlægning
- Triatlon
- Atletiktræning for børn og ungdom (evt. senior)
- Svømning

Viborg AM har instruktører og trænere

Foreningen har tilknyttet en del frivillige instruktører og trænere, som vil hjælpe dig i det omfang du behøver.

Viborg AM er også sociale arrangementer

Foruden motionsaktiviteterne kan du som medlem også deltage i erfaringsudvekslinger, foredrag og fester.

Sådan melder du dig ind i klubben

Du kan melde dig ind i klubben ved at kontakte kassereren med oplysninger om navn, adresse, fødselsdato og mailadresse. Du er selvfølgelig velkommen til at være med et par gange inden du tilmelder dig. Ved indmeldelse i løbet af året betales fuldt medlemskontingent; dog medfører indmeldelse efter 1. juli i et kalenderår nedsættelse af kontingentet med 50%.

Bestyrelse	Kontakt	Mail	Telefon
Formand	Erland Erlandsen Rughøjen 5, 8800 Viborg	erland.erlandsen@privat.dk	3063 9160
Næstformand	Bjarne S. Rasmussen Guldblommevej 3, 8800 Viborg	dhb-rasmussen@oncable.dk	4046 0998
Kasserer	Nikolaj Jørgensen Koldingvej 73, 8800 Viborg	viborg@vinogvin.dk	5072 6114
Sekretær	Sonja Stigsen Kornmarken 63, 8800 Viborg	sonjastigsen@webspeed.dk	2085 5318
Bestyrelsesmedlem	Kirstine B Storgaard Sct. Nicolaj Gade 15 st. 8800 Viborg	kirstinebs@mail.dk	2859 8828
Træning	Kontakt	Mail	Telefon
Medlemskab	Nikolaj Jørgensen	viborg@vinogvin.dk	5072 6114
Avis-maraton	Bjarne S. Rasmussen	dhb-rasmussen@oncable.dk	4046 0998
Marathongruppen	Per Fisker	pf@marathongruppen.dk	6155 5478
Elite kvinder og mænd	Kirstine Bach Storgaard	kirstinebs@mail.dk	2859 8828
Atletik ungdom	Sonja Stigsen	sonjastigsen@webspeed.dk	2085 5318
Kvindeløbegruppe	Marianne Thomsen	mthomsen@sporty.dk	8660 0234
Veteraner	Sonja Stigsen	sonjastigsen@webspeed.dk	2085 5318
Triatlon	Mikkel Andersen	mikkelandersen87@hotmail.com	6022 0441
Viborg AM	c/o Nikolaj Jørgensen, Koldingvej 73, 8800 Viborg		
Atletikstadion	Vinkelvej 32, 8800 Viborg		
Hjemmeside	http://viborgam.dk		