

Marathongruppens søndagsture 1. halvår 2018

| Dato | Tid | Sted | Rute | Distance |
|-------------|------------|-----------------|---|-----------------------|
| 21. januar | 10:00 | Atletikstadion | Avis-maraton opstart – Vestbyen | 5,72 / 18,5 km |
| 28. januar | 10:00 | Atletikstadion | Sdr. Rind | 21,5 km |
| 4. februar | 10:00 | Atletikstadion | Seri løb – derefter en eller to søer | 5,72 / 11,7 / 17,5 km |
| 11. februar | 10:00 | Atletikstadion | Finderup | 23,4 km |
| 18. februar | 10:00 | Atletikstadion | Vedsø | 24,3 km |
| 25. februar | 10:00 | Atletikstadion | Stanghedevej | 28,8 km |
| 4. marts | 10:00 | Atletikstadion | Seri løb – derefter en eller to søer | 5,72 / 11,7 / 17,5 km |
| 11. marts | 10:00 | Atletikstadion | Viborg Hedeplantage | 16,8 km |
| 18. marts | 10:00 | Atletikstadion | Tapdrup | 16,5 km |
| 25. marts | 10:00 | Brænderigården | 10 km testløb – derefter en eller to søer | 10 / 15,7 / 21,5 km |
| 1. april | 10:00 | Atletikstadion | Seri løb – derefter en eller to søer | 5,72 / 11,7 / 17,5 km |
| 8. april | 10:00 | Atletikstadion | Bruunshåb - Rindsholm | 18,2 km |
| 15. april | 10:00 | Atletikstadion | De 6 kirker | 18 km |
| 22. april | 10:00 | Atletikstadion | Egedalen | 15,7 km. |
| 29. april | 10:00 | Atletikstadion | De tre skove | 18,3 km |
| 6. maj | 10:00 | Atletikstadion | Begge søer, inkl. enge og Sønæs | 13 km |
| 13. maj | 10:00 | Atletikstadion | Trolde slugten | 22,1 km |
| 20. maj | 10:00 | Atletikstadion | Blomstergården | 17,3 km |
| 27. maj | 10:00 | Hald Ege Skole | Orienteringsløb ved Niels Imhoff Nielsen | 10 km |
| 3. juni | 10:00 | Viborg banegård | Stoholm - Viborg | 23,5 km |
| 10. juni | 10:00 | Atletikstadion | Egedalen | 15,7 km |
| 17. juni | 10:00 | Atletikstadion | Begge søer, inkl. enge og Sønæs | 13 km |
| 24. juni | 10:00 | Atletikstadion | Bjergsnæs Efterskole + Vedsø | 16,8 km |

Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 1. halvår 2018

Søndag den 21. januar kl. 10:00 – Atletikstadion

Opstart Avismarathon. Vi løber en sø med Avismarathon.

Derefter Vestbyen 12,8 km.

Opsamling:

3,2 km - Sejlklubben ved Nørremøllevej

5,6 km – Gl. Skivevej / Indre Ringvej

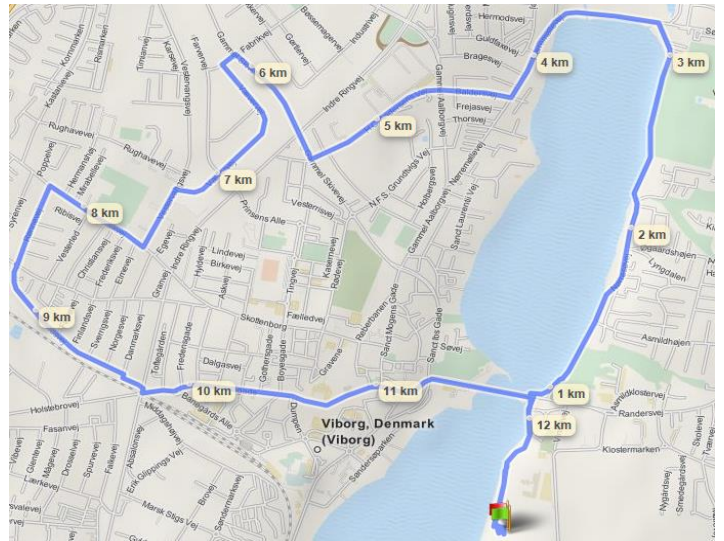
8,2 km – Rønnevej

10,6 km – Sct. Mathias Gade

12,7 km – ved bunden af Atletikstadion

Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=rtozskinzzg-wcrxk&isFullScreenLeave=true>



Søndag den 28. januar kl. 10:00 – Atletikstadion

Sønder Rind 21,3 km.

Opsamling:

4,0 km – Bruunshåb

7,5 km – Vinkel

11,0 km – Sønder Rind

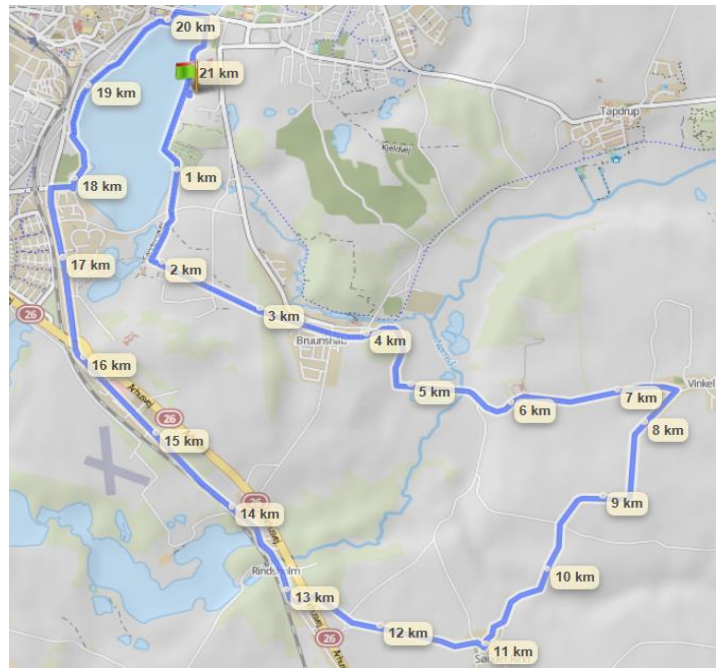
16,0 km – Gl. Aarhusvej (ved broen)

21,2 km – ved bunden af Atletikstadion

Man kan korte ruten af ved Rindsholm efter 14 km og så løbe af Bruunshåbvej og Vinkelvej, så ruten bliver ca. 19 km.

Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=bbrgfwmwcfqv-hrlh>



Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 1. halvår 2018

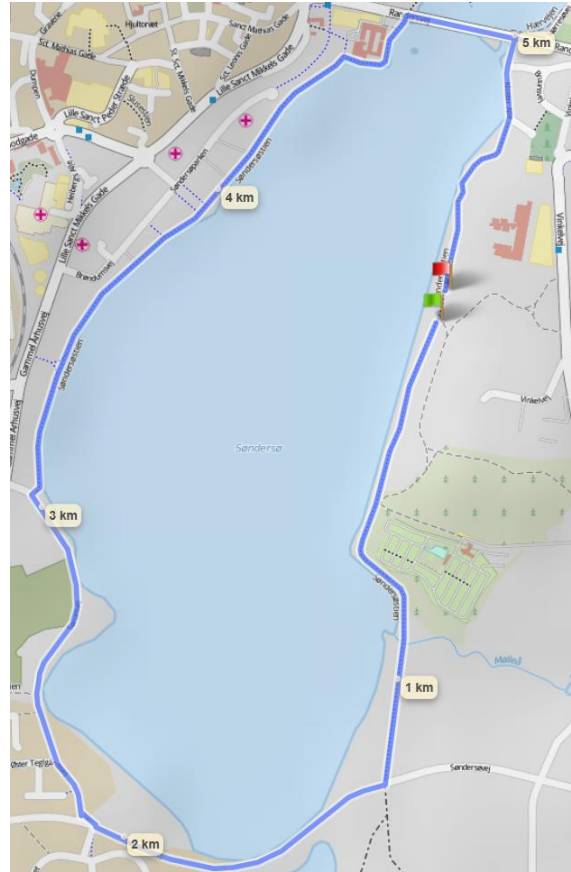
Søndag den 4. februar kl. 10:00 – Atletikstadion

Serieløb rundt om Søndersø 5,72 km.

Derefter en eller to søer.

Link til løbet:

<http://viborgam.dk/serielob>



Søndag d. 11. februar kl. 10:00 – Atletikstadion

Finderup 23,4 km.

Opsamling:

5,0 km – Rideskolen

7,5 km – ved Skovefogedboligen

10,7 km – ved Egedalen

14,5 km – ved Midtervej

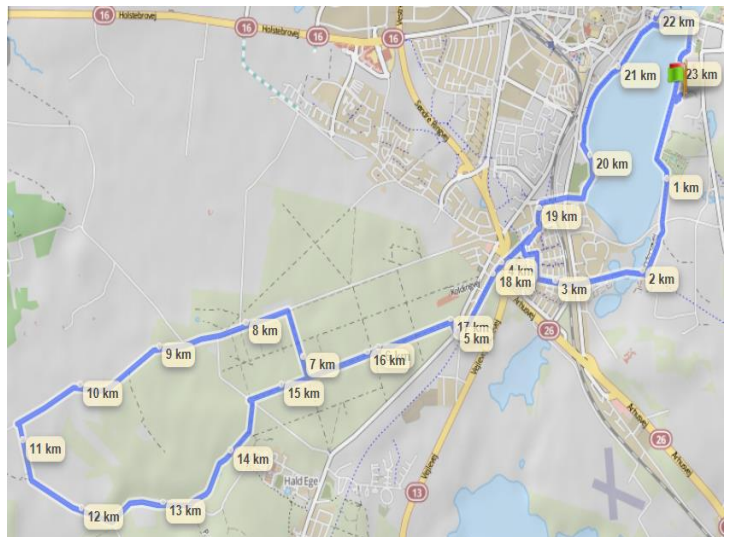
17,0 km – ved Koldingvej

23,3 km – ved bunden af Atletikstadion

Man kan korte ruten af ved at løbe til højre af Krathusvej efter 8,5 km og så "fange" Midtervej, således at ruten bliver ca. 18,4 km.

Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=lrwqzetsmgjebmtd>



Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 1. halvår 2018

Søndag d. 18. februar kl. 10:00 – Atletikstadion

Vedsø 24,3 km.

Opsamling:

3,5 km - Vintmølle Sø

7,0 km – Gl. Aarhusvej

9,7 km – Tostrupvej

12,7 km – Birgittelyst

15,5 km – Hald Ege Skole

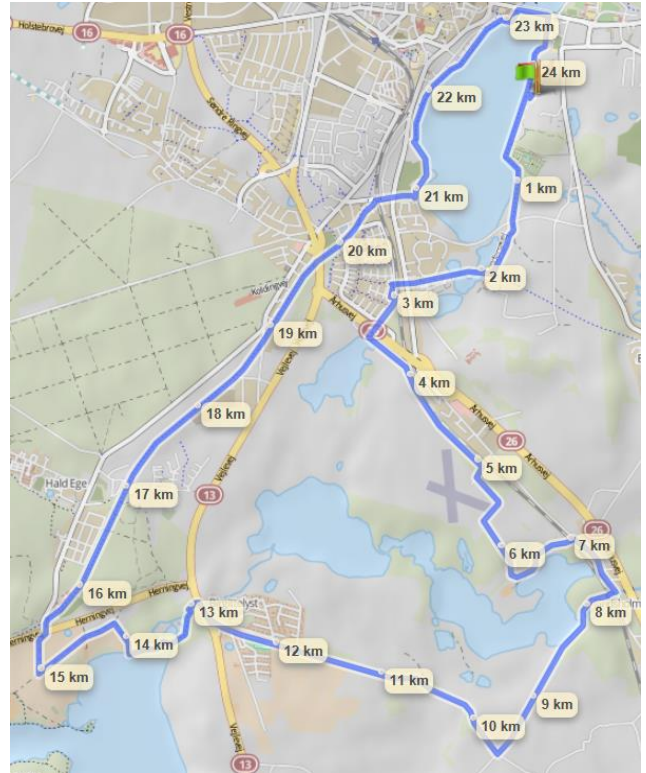
20,5 km – Lyngvej

24,2 km – ved bunden af Atletikstadion

Man kan korte ruten af ved at fortsætte af Vejlevej efter 12,7 km og så løbe ind ved Nonbo Enge efter 14 km, og herefter "fange" banestien samt dreje til højre ved Teglmærken således at ruten bliver ca. 21,5 km.

Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=jwnfzrdhwicppygq>



Søndag den 25. februar kl. 10:00 – Atletikstadion

Stanghedevej 28,8 km.

Opsamling:

5,0 km – Rideskolen

7,5 km – Krathusvej

12,0 km – Stanghedevej, Finderup

14,8 km – Alhedestien

19,5 km – Teglgårdsvej, Hald Ege

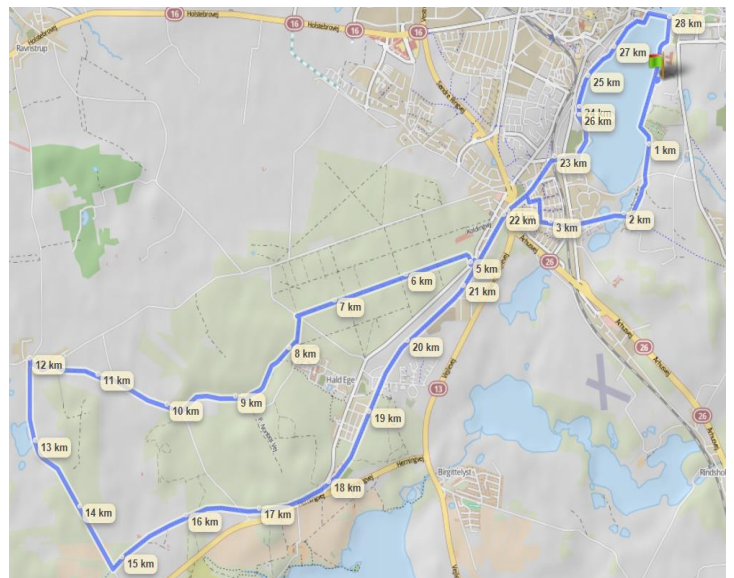
23,3 km – Gl. Aarhusvej

28,7 km – ved bunden af Atletikstadion

Man kan korte ruten af ved at løbe til venstre af Krathusvej efter 7,5 km og så fortsætte ind af Egeskovvej, således at ruten bliver ca. 17 km.

Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=eesurhecjwsbzx>



Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 1. halvår 2018

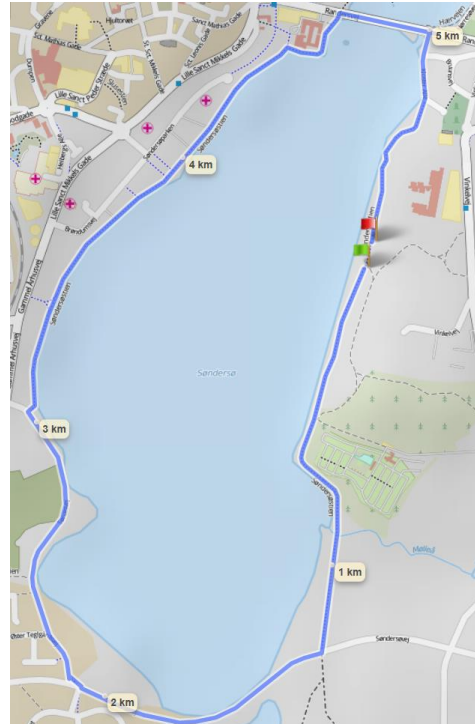
Søndag den 4. marts kl. 10:00 – Atletikstadion

Serieløb rundt om Sønderø 5,72 km.

Derefter en eller to søer.

Link til løbet:

<http://viborgam.dk/serielob>



Søndag den 11. marts kl. 10:00 – Atletikstadion

Viborg Hedeplantage 16,8 km.

Opsamling:

4,0 km – Gl. Aarhusvej

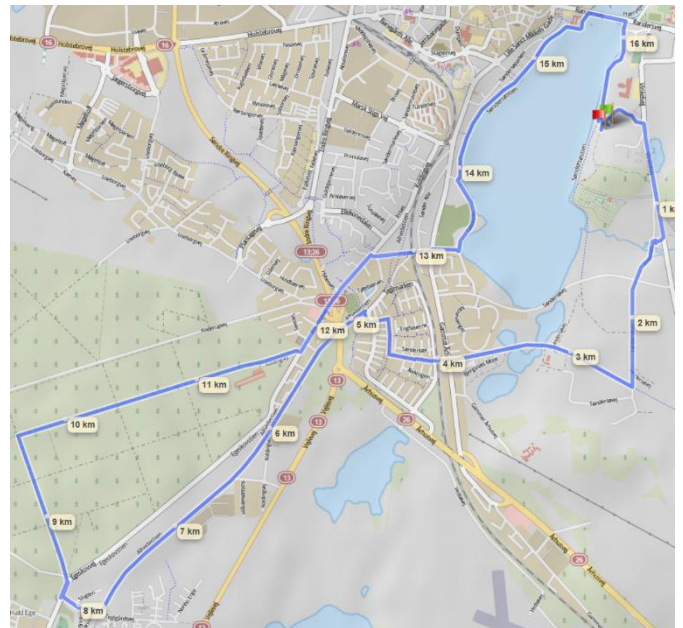
7,8 km – Teglgårdsvej, Hald Ege

11,8 km – Koldingvej

16,7 km – ved bunden af Atletikstadion

Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=sdniofimuembrgvr>



Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 1. halvår 2018

Søndag 18. marts kl. 10:00 - Atletikstadion

Tapdrup 16,5 km.

Opsamling:

4,7 km – Mosevænget ved banestien

8,1 km – Banestien / Vinkelvej

12,0 km – Tapdrupvænget / Tapdrupvej

16,5 km – Atletikstadion

Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=rgxirsssokasdufh>



HUSK!! Vi afholder MTG-CANNONBALL 1-2018
Lørdag den 17 marts.

Link til arrangementet: www.mtg-cannonball.dk



Søndag den 25. marts kl. 10:00 – Brænderigården

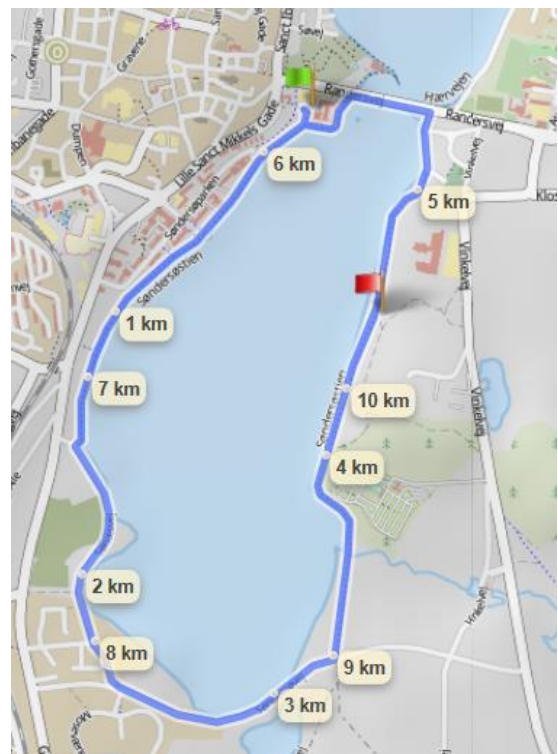
10 km testløb – derefter en eller to søer.

Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=kjgetgfzrfgyepyX>

Link til løbet:

<http://www.viborgam.dk/10-km-testlob>



Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongrubbens søndagsture 1. halvår 2018

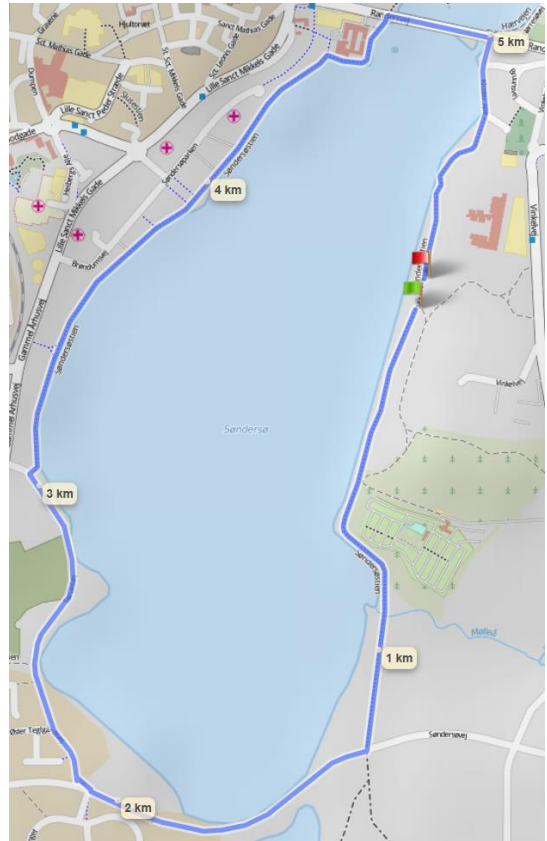
Søndag den 1. april kl. 10:00 – Atletikstadion

Serieløb rundt om Søndersø 5,72 km.

Derefter en eller to søer.

Link til løbet:

<http://viborgam.dk/>



8. april kl. 10:00 - Atletikstadion

Bruunshåb – Rindsholm 18,2 km.

Opsamling:

5,0 km – Gl. Aarhusvej (Rindsholm)

7,5 km – Gl. Aarhusvej (ved broen)

11,0 km – ved Golf Hotellet

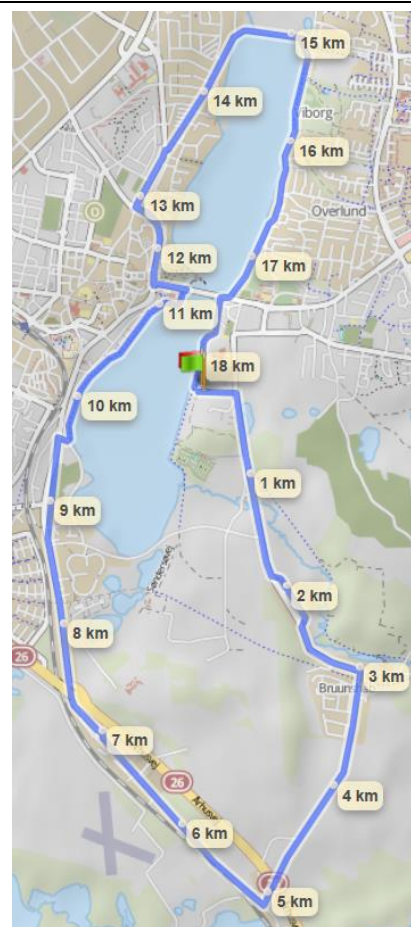
15,0 km – sejlklubben ved Nørremøllevej

18,1 km – ved bunden af Atletikstadion

Man kan korte ruten af ved efter 11,2 km at løbe til højre ved Randersvej, så ruten bliver ca. 12,2 km.

Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=kexdtquoyqllakYr>



Hannover Marathon

Link til løbet :

<https://www.marathon-hannover.de/dk/startside.html>

Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 1. halvår 2018

Søndag den 15. april kl. 10:00 – Atletikstadion

De 6 kirker 18 km.

Opsamling:

0,8 km – Asmild Kirke

4,0 km – Houlkær Kirke

9,0 km – Vestervang Kirke

13,5 km – Søndermarkens Kirke

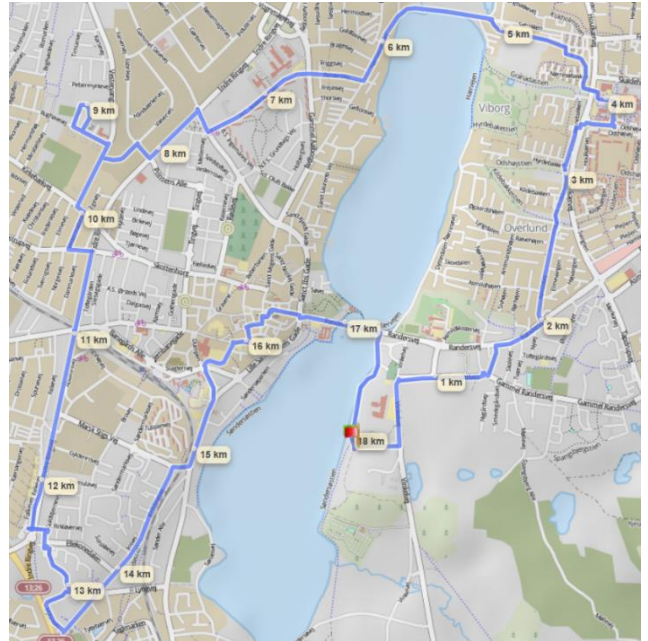
16,0 km – Sortebrødre Kirke

16,5 km – Viborg Domkirke

OBS! Familiefotos ved alle seks kirker☺

Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=vzivvirjefxjdnzz>



Søndag den 22. april kl. 10:00 – Atletikstadion

Egedalen 15,7 km.

Opsamling:

2,7 km – Nørreåstien ved Gl. Aarhusvej

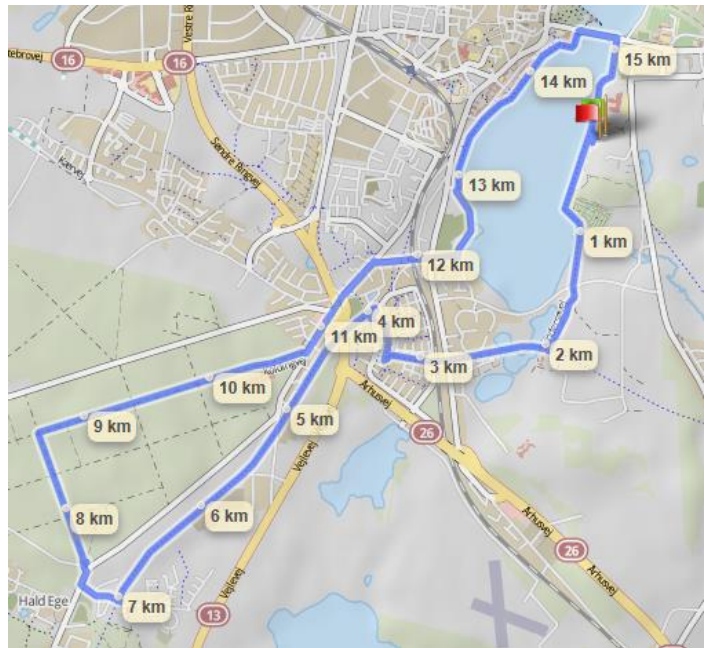
7,0 km – Alhedestien ved Teglgårdsvej

12,7 m – Koldingvej efter Midtervej

15,6 km – ved bunden af Atletikstadion

Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=idjnwzmfifwvmzrk&isFullScreenLeave=true>



Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 1. halvår 2018

Søndag den 29. april kl. 10:00 – Atletikstadion

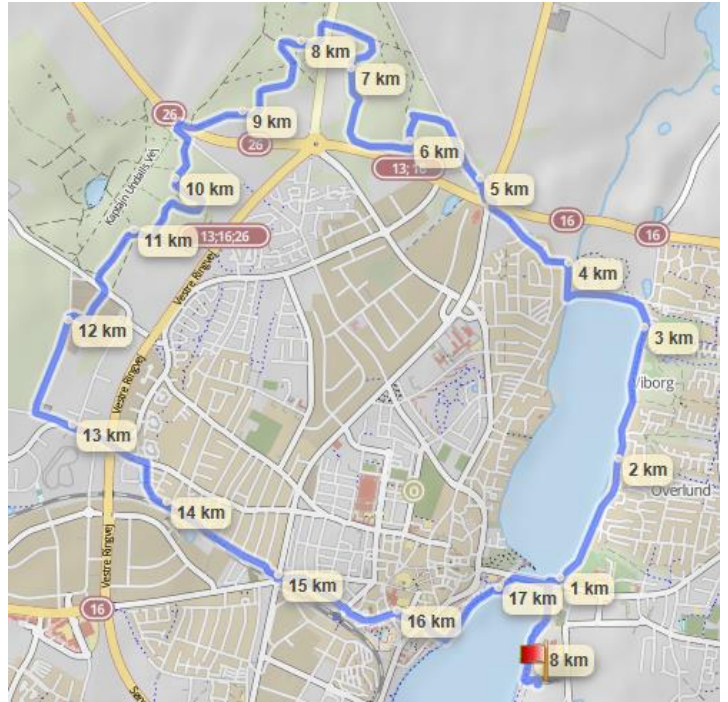
De tre skove 18,3 km.

Opsamling:

3,1 km – Nørresø - sejlkлубben
5,6 km – Neckelmannsvej
7,8 km – P-pladsen Løgstørvej
9,5 km – Skivevej
15 km. – Lyskryds – Indre Ringvej
18,2 km – ved bunden af Atletikstadion

Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=alxelhkecihgppgh>



Søndag den 6. maj kl. 10:00 – Atletikstadion

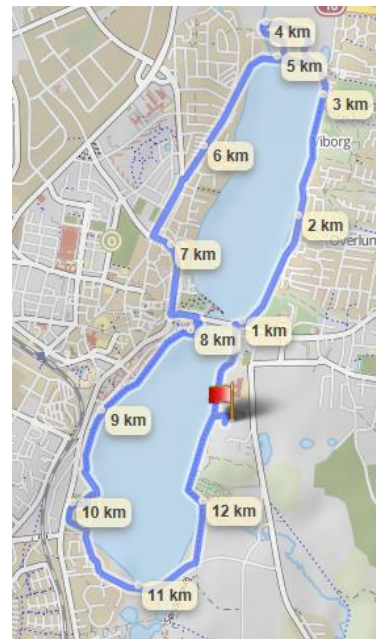
Begge søer, inkl. enge og Sønæs 13 km.

Opsamling:

5,0 km – Nørresø – sejlkлубben efter engen
7,9 km – Fodgængerovergang – Randersvej
10 km – Sønæs
13 km – ved bunden af Atletikstadion

Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=egvwgligleyjaggs>



Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 1. halvår 2018

Søndag den 13. maj kl. 10:00 – Atletikstadion

Troldeslugten 22,1 km.

Opsamling:

4,7 km – rideskolen

8,2 km – Hald Ege Skole

10,8 km – P-pladsen ved Herningvej

14,9 km – Krathusvej

17,3 km. – Koldingvej

22,0 km – ved bunden af Atletikstadion

Man kan korte ruten af ved efter 8,2 km ved Hald Ege Skole at løbe tilbage af Egeskovevej og Koldijgvej, så ruten bliver ca. 16 km.

Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ssqjrbkxqpcmrxi>



Søndag den 20. maj kl. 10:00 – Atletikstadion

Blomstergården 17,3 km.

Opsamling:

4,8 km – Bjerringholmvej

9,3 km – Fædalhøjvej (ingen stop ved Blomstergården!)

14,8 km – rundkørslen ved Overlund Storcenter

Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ooaojubmiuyjvle>



Søndag den 27. maj kl. 10:00 – Hald Ege Skole

Orienteringsløb ved Niels Imhoff Nielsen 12 km.

Yderligere info følger.



Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 1. halvår 2018

Søndag den 3. juni kl. 10:00 – Viborg Banegård

Stoholm – Viborg 23,5 km.

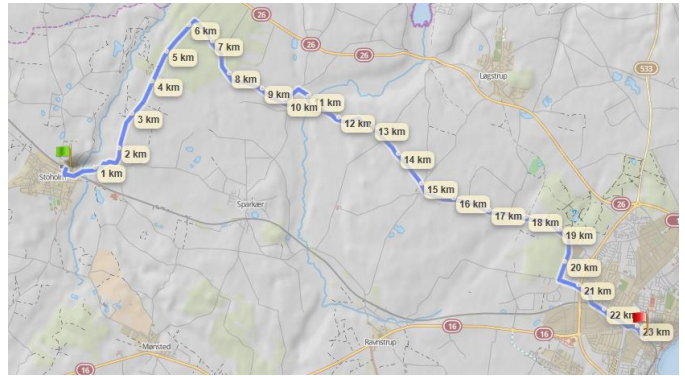
Vi mødes på banegården hvorfra vi tager toget til Stoholm, hvorfra vi løber til Viborg.

Yderligere info følger når den nye togkøreplan er klar.

Opsamling:
Aftales undervejs

Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=fssbmkcphoesmtai>



Søndag den 10. juni kl. 10:00 - Atletikstadion

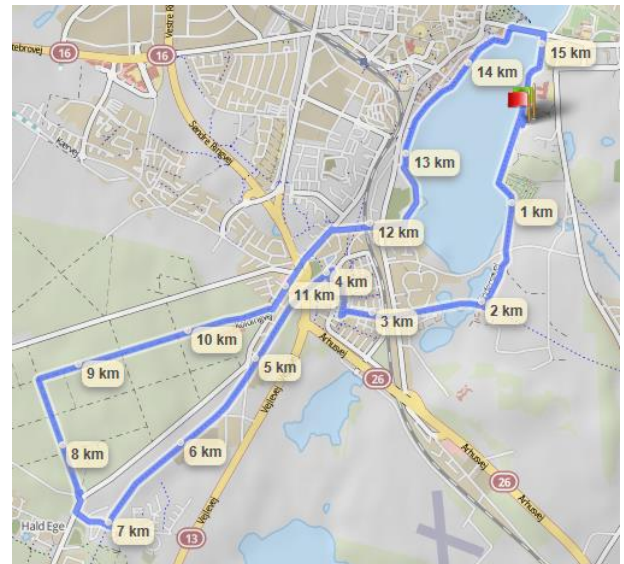
Egedalen 15,7 km.

Opsamling:

2,7 km – Nørreåstien ved Gl. Aarhusvej
7,0 km – Alhedestien ved Teglgårdsvej
12,7 m – Koldingvej efter Midtervej
15,6 km – ved bunden af Atletikstadion

Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=idjnwzmfifvwmzrk&isFullScreenLeave=true>



Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 1. halvår 2018

Søndag den 17. juni kl. 10:00 – Atletikstadion

Begge søer, inkl. enge og Sønæs 13 km.

Opsamling:

5,0 km – Nørresø – sejlklubben efter engen

7,9 km – Fodgængerovergang – Randersvej

10 km – Sønæs

13 km – ved bunden af Atletikstadion

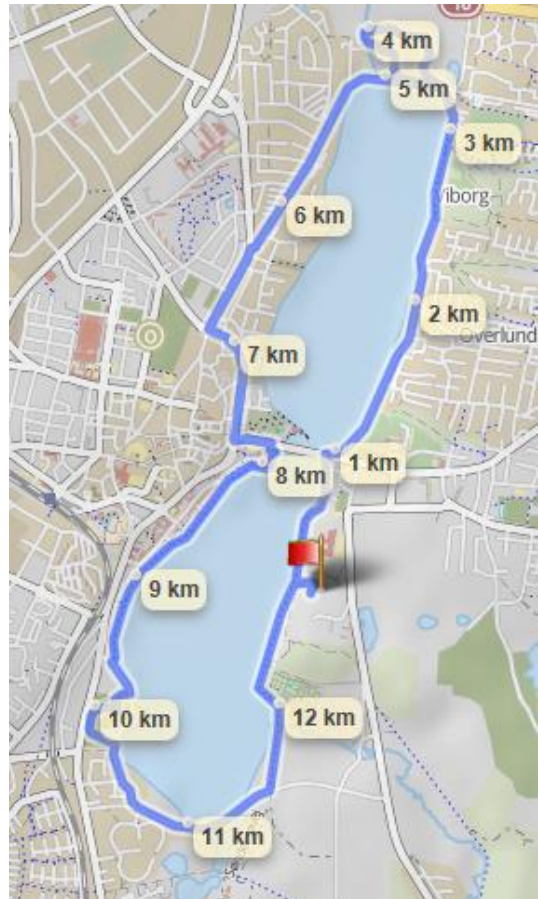
Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=egvwgligleyjabgs>

Viborg Halvmarathon

Link til løbet:

<http://my2.raceresult.com/87231/info?lang=dk>



Søndag den 24. juni kl. 10:00 – Atletikstadion

Bjergsnæs Efterskole – Vedsø 16,8 km.

Opsamling:

3,6 km – Nørreåstien (ved Mosevænget)

4,2 km – Bjergsnæs Efterskole

7,3 km – Gl. Aarhusvej

9,0 km – Vedsø

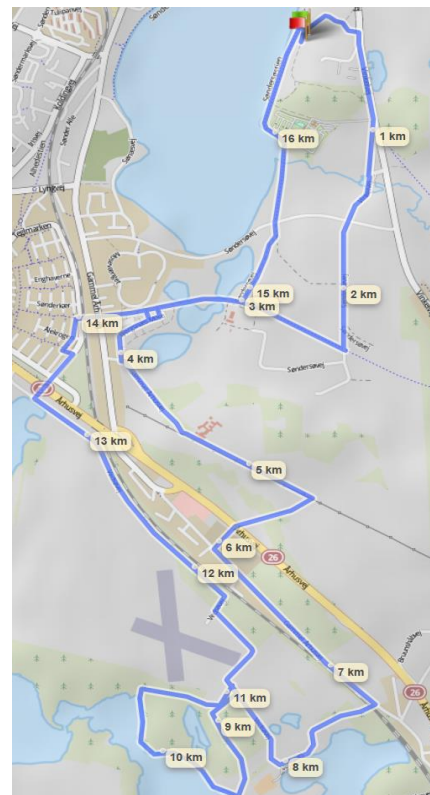
10,8 km – Vedsø

13,4 km – Vintmølle Sø

16,7 km – ved bunden af Atletikstadion

Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=kgzmochlaaunyahi>



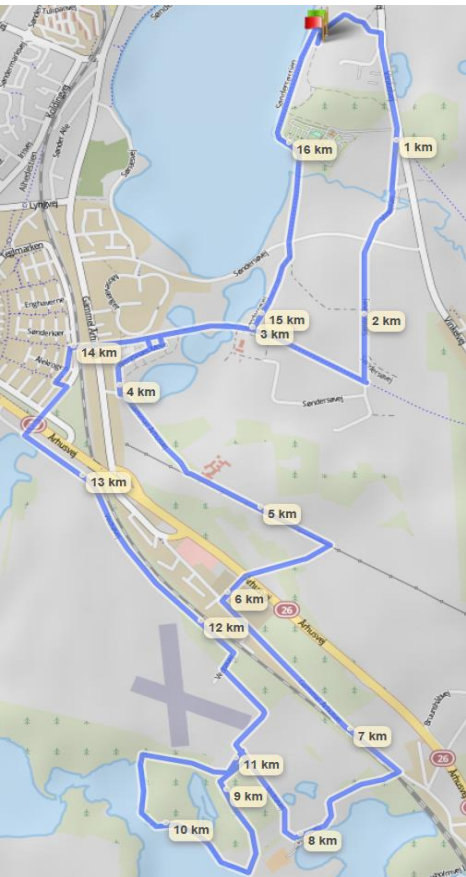
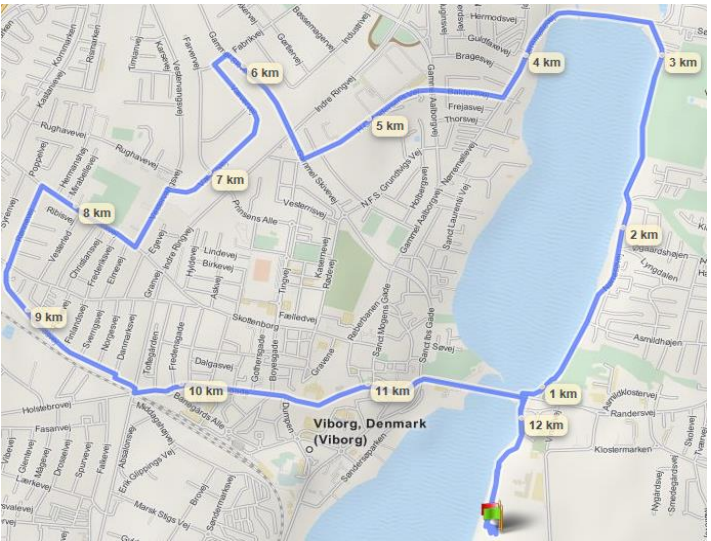
Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2018

| Dato | Tid | Sted | Rute | Distance |
|---------------|-------|----------------|--------------------------------------|-----------------------|
| 1. juli | 10:00 | Atletikstadion | Bjergsnæs Efterskole + Vedsø | 16,8 km |
| 8 juli | 10:00 | Atletikstadion | Vestbyen | 12,8 km |
| 15 juli | 12:00 | Atletikstadion | Nørresø og Søndersø inkl. sØnæs | 12,7 km |
| 22 juli | 10:00 | Atletikstadion | Nørresø og Søndersø inkl. sØnæs | 12,7 km |
| 29. juli | 10:00 | Atletikstadion | Egedalen | 15,7 km |
| 5. august | 10:00 | Atletikstadion | Vestbyen | 12,8 km |
| 12 august | 10:00 | Undallslund | De tre skove | 12,8 km |
| 18-19 aug. | 12:00 | Søndersøstien | 24 timers løb | 5,72 km x ??? |
| 26. august | 10:00 | Atletikstadion | Klostermarken + Nørreåstien | 12,8 km. |
| 2. september | 10:00 | Atletikstadion | Vedsø | 24,3 km. |
| 9. september | 10:00 | Atletikstadion | Begge søer | 12,7 km. |
| 16. september | 10:00 | Atletikstadion | Stor Nørresø + Søndersø | 13,7 km |
| 23. september | 10:00 | Tingvej | Viborg City Marathon | 4,2 – 42,195 km |
| 30 september | 10:00 | Atletikstadion | Houkær og Indre Ringvej | 14,7 km |
| 7. oktober | 10:00 | Atletikstadion | Serieløb – derefter en eller to søer | 5,72 / 11,7 / 17,5 km |
| 14. oktober | 10:00 | Atletikstadion | De 6 kirker | 18 km |
| 21. oktober | 10:00 | Atletikstadion | Bjergsnæs Efterskole + Vedsø | 16,8 km |
| 28. oktober | 10.00 | Atletikstadion | Nørresø og Søndersø inkl. sØnæs | 12,7 km |
| 4. november | 10:00 | Atletikstadion | Serieløb – derefter en eller to søer | 5,72 / 11,7 / 17,5 km |
| 11. november | 10:00 | Atletikstadion | Søndersø og lidt Hedeplantage | 15,1 km |
| 18. november | 10:00 | Atletikstadion | Bruunshåb – Rindsholm | 18,2 km |
| 25. november | 10:00 | Atletikstadion | Himmerlandsstien – kort udgave | 16 km |
| 2. december | 10:00 | Atletikstadion | Serieløb – derefter en eller to søer | 5,72 / 11,7 / 17,5 km |
| 9. december | 10:00 | Atletikstadion | Klostermarken og Nørreåstien | 12,8 km |
| 16. december | 10:00 | Atletikstadion | Vestbyen | 12,8 km |
| 23. december | 10:00 | Atletikstadion | Nørresø og Søndersø inkl. sØnæs | 12,7 km |
| 30. december | 10:00 | Atletikstadion | Søndersø inkl. Nørreåstien og Ødalen | 11,7 km |
| 31. december | 10:00 | Naturskolen | Haldsø | 5 / 7 / 17 km |

Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2018

| Dag/beskrivelse | Kort |
|--|--|
| <p><u>1 juli kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Bjergsnæs Efterskole – Vedsø 16,8 km.</p> <p>Opsamling: 3,6 km – Nørreåstien (ved Mosevænget) 4,2 km – Bjergsnæs Efterskole 7,3 km – Gl. Aarhusvej 9,0 km – Vedsø 10,8 km – Vedsø 13,4 km – Vintmølle Sø 16,7 km – ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/map.do?fileId=kgzmochlaaunyah</p> |  |
| <p><u>Søndag 8 juli kl. 10:00 Atletikstadion</u></p> <p>Vestbyen 12,8 km.</p> <p>Opsamling: 3,2 km - Sejlklubben ved Nørremøllevej 5,6 km - Gl. Skivevej / Indre Ringvej 8,2 km - Rønnevej 10,6 km - Sct. Mathias Gade 12,7 km - ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=rtozskinzqwcrcxk&isFullScreenLeave=true</p> |  |

Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2018

15 juli kl. 10:00 – Atletikstadion

Nørresø inkl. Nørremølle enge og
Søndersø inkl. sØnæs – 12,7 km.

Opsamling:

3,4 km – Sejlklubben ved Nørremøllevej

7,7 km – Randersvej ved lyskrydset

9,5 km – sØnæs

12,6 km – ved bunden af Atletikstadion

Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=xouwpobrouogorgp&isFullScreenLeave=true>



22 juli kl. 10:00 – Atletikstadion

Nørresø inkl. Nørremølle enge og
Søndersø inkl. sØnæs – 12,7 km.

Opsamling:

3,4 km – Sejlklubben ved Nørremøllevej

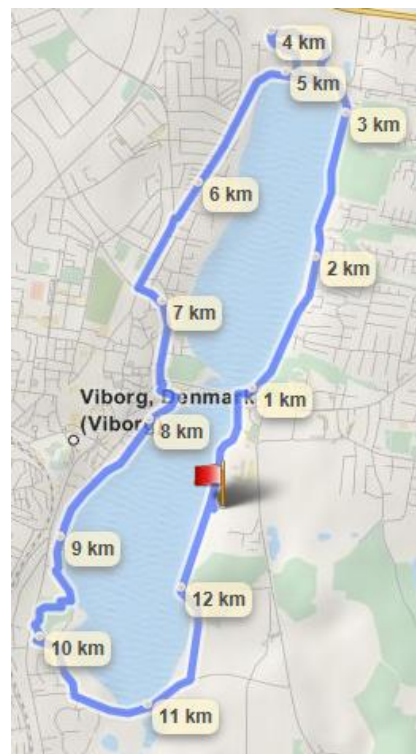
7,7 km – Randersvej ved lyskrydset

9,5 km – sØnæs

12,6 km – ved bunden af Atletikstadion

Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=xouwpobrouogorgp&isFullScreenLeave=true>



Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2018

29. juli kl. 10:00 - Atletikstadion

Egedalen 15,7 km.

Opsamling:

2,7 km - Nørreåstien ved Gl. Aarhusvej

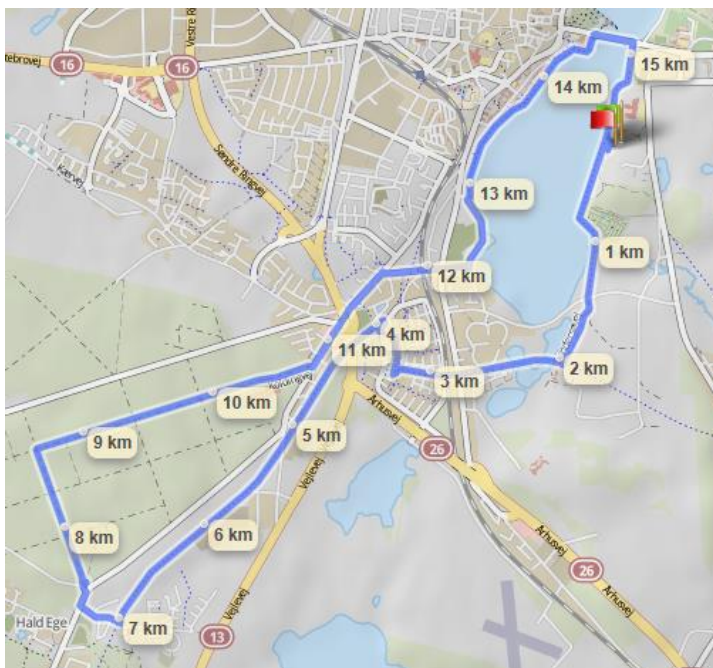
7,0 km - Alhedestien ved Teglgårdsvej

12,7 km - Koldingvej efter Midtervej

15,6 km - ved bunden af Atletikstadion

Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=idjnwzmifnvwmzrk&isFullScreenLeave=true>



Søndag 5. august kl. 10:00 Atletikstadion

Vestbyen 12,8 km.

Opsamling:

3,2 km - Sejlklubben ved Nørremøllevej

5,6 km - Gl. Skivevej / Indre Ringvej

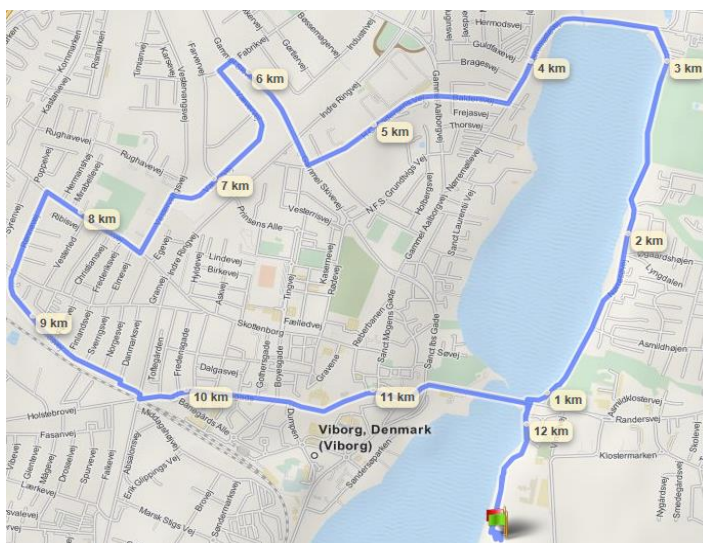
8,2 km - Rønnevej

10,6 km - Sct. Mathias Gade

12,7 km - ved bunden af Atletikstadion



Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=rtozskinzzqwcxk&isFullScreenLeave=true>



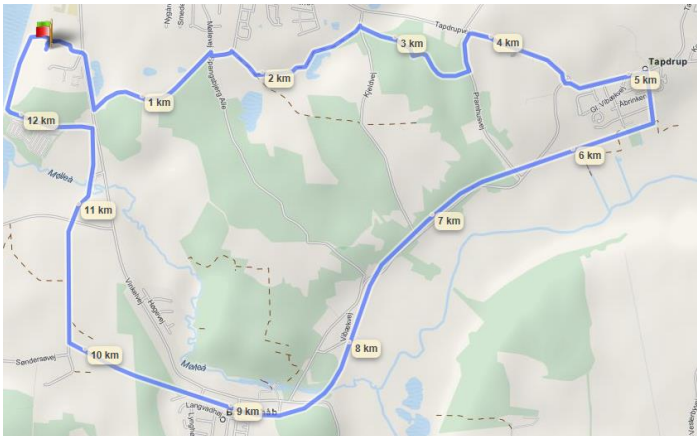
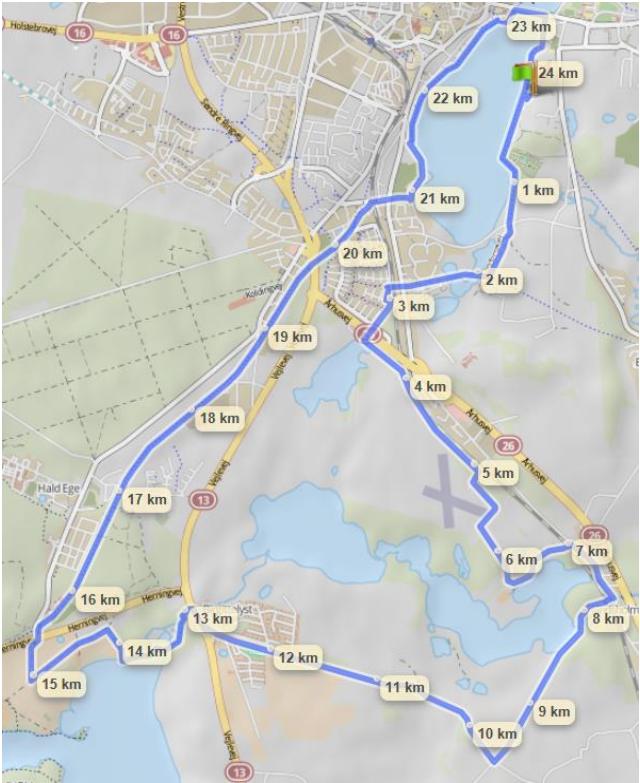
Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2018

| Dag/beskrivelse | Kort |
|--|---|
| <p><u>12. august kl. 10:00 Undallslund Skov, Kirkebækvej. (Ved skyttehuset)</u></p> <p>De tre skove 12,8 km.</p> <p>Opsamling: 3,0 km – rastepladsen ved Skivevej 5,3 km – rastepladsen ved Løgstørvej 8,8 km – rastepladsen ved Løgstørvej 10,7 km – rastepladsen ved Skivevej</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ta_mqlctdihxzbxtf</p> |  |
| <p><u>18. - 19. august kl. 12:00 - Søndersøstien</u></p> <p>24 timers løb 5,72 km x ???</p> <p>Marathongruppen stiller igen i år med tre stærke hold:</p> <p>Vi stiller med 2 hold i år.</p> <p>Hvis du ikke selv skal løbe på et af de 2 hold, så kig endelig forbi i løbet af weekenden. Vi holder til ved stien op til det tidligere Datafilen. Vi har helt sikkert kaffe og kage på bordet☺</p> |  |


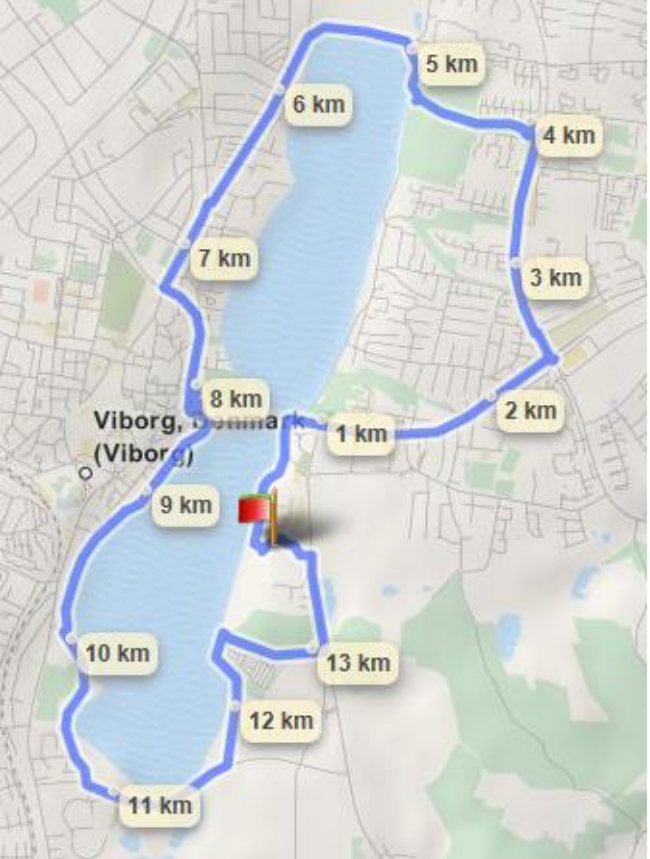
Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2018

| Dag/beskrivelse | Kort |
|---|--|
| <p><u>26 august kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Klostermarken + Nørreåstien 12,8 km.</p> <p>Opsamling: 3,5 km – Pramhusvej 8,5 km – Vinkelvej (før gården) 11,5 km – Vandrerhjemmet</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=feevijepuwmxjqkv&isFullScreenLeave=true</p> <hr/> <p>Husk !!! Lørdag den 25. august afholder vi Vin & Vin Løbet</p> <p>Læs mere her: http://www.mtg-cannonball.dk/</p> |  |
| <p><u>2. september kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Vedsø 24,3 km.</p> <p>Opsamling: 3,5 km - Vintmølle Sø 7,0 km - Gl. Aarhusvej 9,7 km - Tostrupvej 12,7 km - Birgittelyst 15,5 km - Hald Ege Skole 20,5 km - Lyngvej 24,2 km - ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Man kan korte ruten af ved at fortsætte af Vejlevej efter 12,7 km og så løbe ind ved Nonbo Enge efter 14 km, og herefter "fange" banestien samt dreje til højre ved Teglmærken således at ruten bliver ca. 21,5 km.</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/map.do?fileId=jwnfzrdhwicppygg</p> |  |

Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2018

| Dag/beskrivelse | Kort |
|---|--|
| <p><u>9 september kl. 10:00 – Atletikstadion</u></p> <p>Nørresø inkl. Nørremølle enge og Søndersø inkl. sØnæs – 12,7 km.</p> <p>Opsamling: 3,4 km – Sejlklubben ved Nørremøllevej 7,7 km – Randersvej ved lyskrydset 9,5 km – sØnæs 12,6 km – ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=xouwpobrouogorgp&isFullScreenLeave=true</p> |  |
| <p><u>16. september kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Stor Nørresø + Søndersø inkl. sØnæs 13,7 km</p> <p>Opsamling: 3,8 km – Houlkærvej (lige før broen) 7,6 km – Randersvej 9,8 km – sØnæs 12,3 km – Badebroen ved campingpladsen</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=hgncprtarihbwvxn&isFullScreenLeave=true</p> |  |

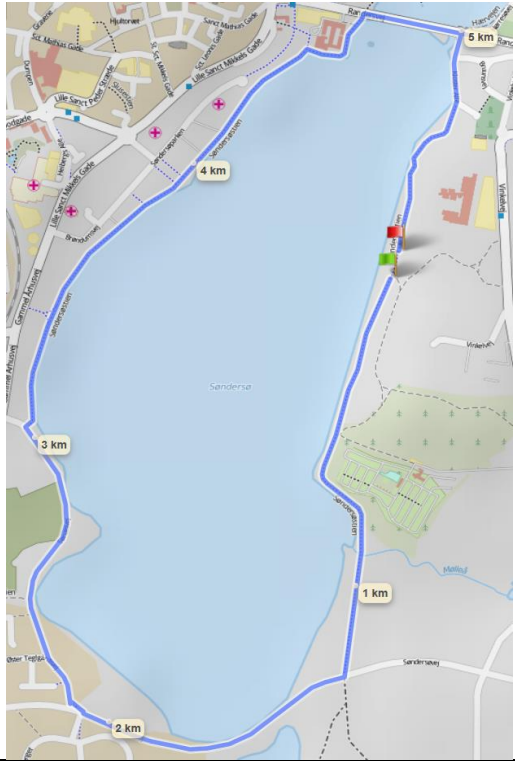
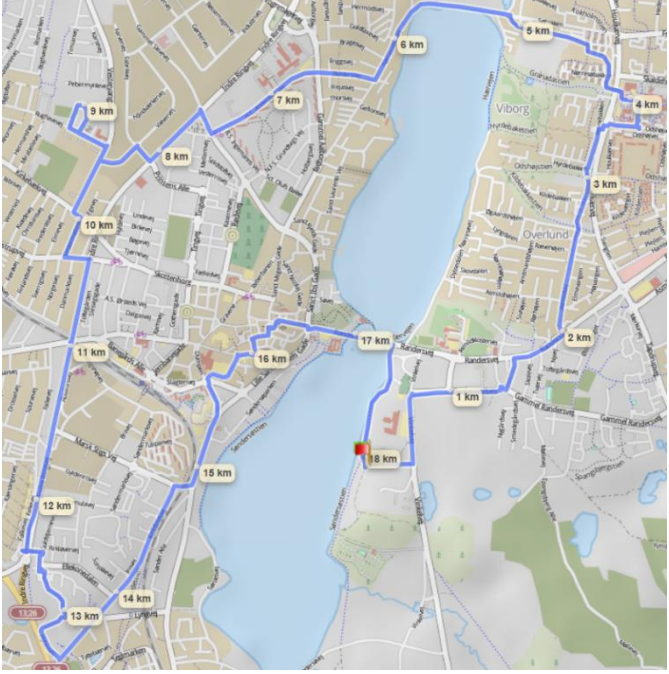
Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2018

| Dag/beskrivelse | Kort |
|---|---|
| <p><u>23. september kl. 9:00-12:00 - Tingvej</u></p> <p>Viborg City Marathon</p> <p>Viborg City Marathon afvikles igen i år på en 4, rundstrækning med start på Tingvej. Der er følgende distancer at vælge mellem:</p> <p>Start kl. 9:00: Marathon Start kl. 9:00: Stafetmarathon Start kl. 10:00: City Motion 4,2 km Start kl. 11:30: Halvmarathon Start kl. 12:00: City Sprint 10 km</p> <p>Link til Viborg City Marathon: http://www.viborgcitymarathon.dk/</p> |  The logo is a black circle containing a stylized orange and yellow swirl. Below the swirl, the text "VIBORG CITY MARATHON" is written in white, and "23.09.2018" is written in orange. |
| <p><u>30 september kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Houlkær og Indre Ringvej 14,7 km</p> <p>Opsamling: 4,9 km – Sejlklubben ved Nørremøllevej 10,3 km – Indre Ringvej / Marsk Stigs Vej 14,6 km – Ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=uwuylttxqlwyierj&isFullScreenLeave=true</p> |  A map of Viborg, Denmark, showing a blue route around a lake. The route is marked with yellow callouts indicating distances from 1 km to 14 km. The lake is labeled "Viborg, Denmark (Viborg)". |



Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2018

| Dag/beskrivelse | Kort |
|--|--|
| <p><u>7 oktober kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Serieløb rundt om Sønder sø 5,72 km.</p> <p>Derefter en eller to søer.</p> <p>Link til løbet: http://viborgam.dk/</p> |  |
| <p><u>Søndag den 14. oktober kl. 10:00 – Atletikstadion</u></p> <p>De 6 kirker 18 km.</p> <p>Opsamling: 0,8 km – Asmild Kirke 4,0 km – Houlkær Kirke 9,0 km – Vestervang Kirke 13,5 km – Søndermarkens Kirke 16,0 km – Sortebrødre Kirke 16,5 km – Viborg Domkirke</p> <p>OBS! Familiefotos ved alle seks kirker☺</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/map.do?fileId=vzi_vvirjefxjdnzz</p> |  |


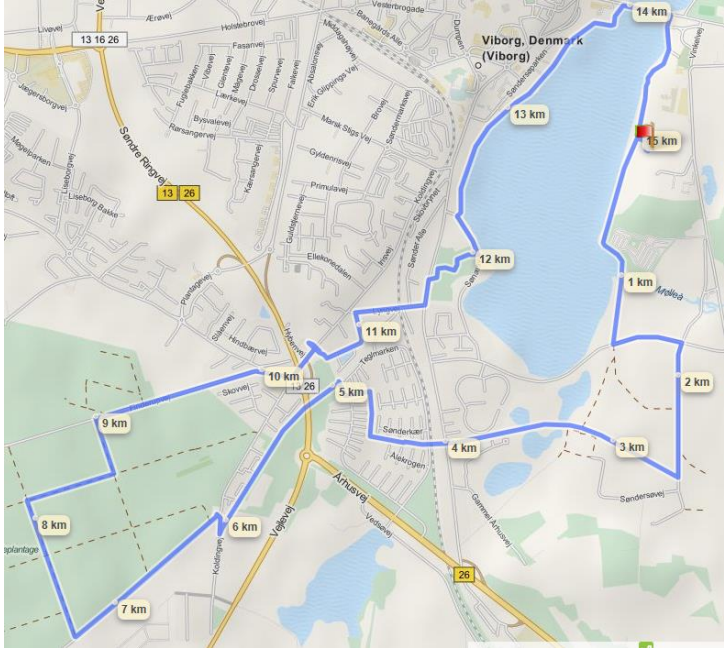
Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2018

| Dag/beskrivelse | Kort |
|---|--|
| <p><u>21. oktober kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Bjergsnæs Efterskole – Vedsø 16,8 km.</p> <p>Opsamling: 3,6 km – Nørreåstien (ved Mosevænget) 4,2 km – Bjergsnæs Efterskole 7,3 km – Gl. Aarhusvej 9,0 km – Vedsø 10,8 km – Vedsø 13,4 km – Vintmølle Sø 16,7 km – ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/map.do?fileId=kgzmochlaaunyahi</p> |  |
| <p><u>28. oktober kl. 10:00 - Atletikstadion</u> HUSK! Vintertid Nørresø inkl. Nørremølle enge og Søndersø inkl. sønæs – 12,7 km.</p> <p>Opsamling: 3,4 km – Sejlklubben ved Nørremøllevej 7,7 km – Randersvej ved lyskrydset 9,5 km – sønæs 12,6 km – ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=xouwpobrouogorgp&isFullScreenLeave=true</p> <hr/> <p>Husk !!! Lørdag den 27. oktober afholder vi MTG-CANNONBALL 2-2018</p> <p>Læs mere her: http://www.mtg-cannonball.dk/</p> |  |

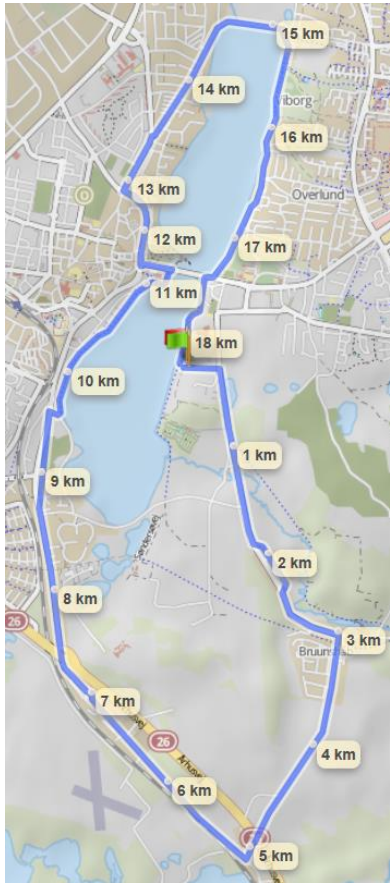
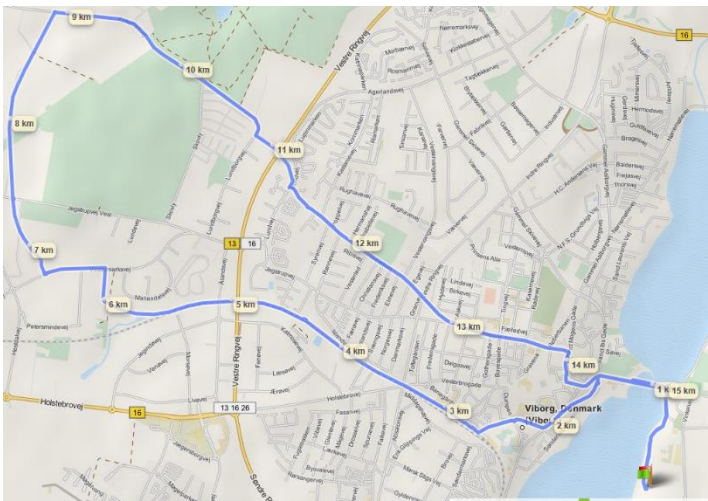
Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2018

| Dag/beskrivelse | Kort |
|---|--|
| <p><u>4. november kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Serieløb rundt om Søndersø 5,72 km.</p> <p>Derefter en eller to søer.</p> <p>Link til løbet: http://viborgam.dk/</p> <hr/> <p>Lørdag den 3. november kl. 13:00</p> <p>Vestjysk Halvmarathon, Holstebro</p> <p>Læs mere her: http://vestjysk-halvmarathon.dk/v2/tilmelding/</p> |  |
| <p><u>11. november kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Søndersø og lidt Hedeplantage 15,1 km.</p> <p>Opsamling: 4,0 km - Nørreåstien ved Gl. Aarhusvej 7,3 km - Egeskovvej (før vi løber ind i Hedeplantagen) 11,7 km - sønæs 15,0 km - ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=jtsfcxeiricandcc&isFullScreenLeave=true</p> |  |


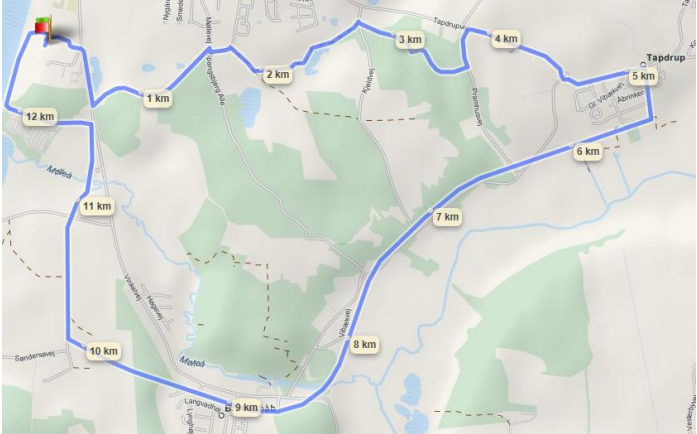
Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2018

| Dag/beskrivelse | Kort |
|--|--|
| <p><u>18. november kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Bruunshåb – Rindsholm 18,2 km.</p> <p>Opsamling: 5,0 km – Gl. Aarhusvej (Rindsholm) 7,5 km – Gl. Aarhusvej (ved broen) 11,0 km – ved Golf Hotellet 15,0 km – sejlklubben ved Nørremøllevej 18,1 km – ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Man kan korte ruten af ved efter 11,2 km at løbe til højre ved Randersvej, så ruten bliver ca. 12,2 km.</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ke_xdtquoyqllakyr</p> |  |
| <p><u>25. november kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Himmerlandsstien – kort udgave 16 km.</p> <p>Opsamling: 6,3 km – Vestermarksvej 8,9 km – Kirkebækvej 12,7 km – Kirkebækvej / Indre Ringvej 15,9 km – for enden af Atletikstadion</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=ohdwfmxqbnexhbpj&isFullScreenLeave=true</p> |  |

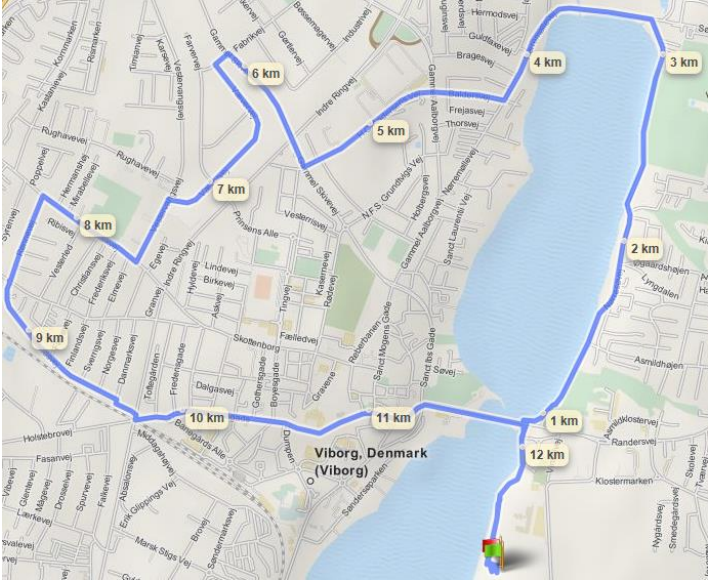

Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2018

| Dag/beskrivelse | Kort |
|--|--|
| <p><u>2. december kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Serieløb rundt om Sønder sø 5,72 km.</p> <p>Derefter en eller to søer.</p> <p>Link til løbet: http://viborgam.dk/</p> |  A map showing a blue running route around Sønder sø. The route is marked with yellow callouts indicating distances: 1 km, 2 km, 3 km, 4 km, and 5 km. The route starts near the top right of the lake and proceeds clockwise. |
| <p><u>9. december kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Klostermarken + Nørreåstien 12,8 km.</p> <p>Opsamling: 3,5 km - Pramhusvej 8,5 km - Vinkelvej (før gården) 11,5 km - Vandrerhjemmet</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=feevijepuwmxqkv&isFullScreenLeave=true</p> |  A map showing a blue running route in the Klostermarken + Nørreåstien area. The route is marked with yellow callouts indicating distances: 1 km, 2 km, 3 km, 4 km, 5 km, 6 km, 7 km, 8 km, 9 km, 10 km, 11 km, and 12 km. The route starts near the top left and proceeds in a roughly circular path. |

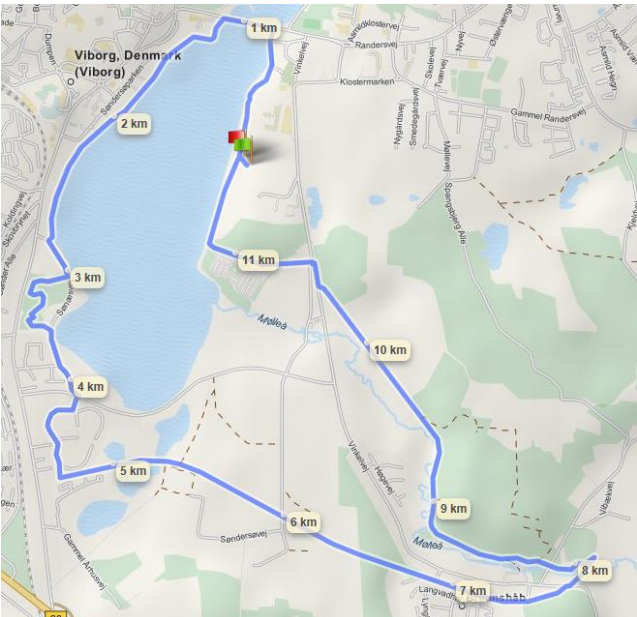

Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2018

| Dag/beskrivelse | Kort |
|--|--|
| <p><u>16. december kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Vestbyen 12,8 km.</p> <p>Opsamling: 3,2 km - Sejlklubben ved Nørremøllevej 5,6 km - Gl. Skivevej / Indre Ringvej 8,2 km - Rønnevej 10,6 km - Sct. Mathias Gade 12,7 km - ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=rtozskinzzqwcxk&isFullScreenLeave=true</p> |  |
| <p><u>23. december kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Nørresø inkl. Nørremølle enge og Søndersø inkl. sønæs - 12,7 km.</p> <p>Opsamling: 3,4 km - Sejlklubben ved Nørremøllevej 7,7 km - Randersvej ved lyskrydset 9,5 km - sønæs 12,6 km - ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=xouwpoBrouogrgp&isFullScreenLeave=true</p> |  |

Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2018

| Dag/beskrivelse | Kort |
|---|---|
| <p><u>30. december kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Søndersø inkl. sønæs, Nørreåstien og Ødalen 11,7 km.</p> <p>Opsamling: 3 km - sønæs 7,7 km - Nørreåstien ved Bruunshåbvej 10,5 km - Vinkelvej</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=glqeytnwuj aardod&isFullScreenLeave=true</p> |  |
| <p><u>31. december kl. 10:00 - Naturskolen</u></p> <p>På årets sidste dag mødes vi traditionen tro kl. 10:30 til fælles løbetur med start fra Naturskolen ved Hald Hovedgård.</p> <p>Man har mulighed for at vælge mellem forskellige distancer. Enten den "officielle" rute på 17 km rundt om Hald sø eller nogle kortere ture på omkring 5 - 7 km.</p> <p>Efter løbeturen spiser vi den medbragte mad indenfor i Naturskolens brændeovnsopvarmede lokale.</p> |  |

Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.